

# Ayurveda, Shiatsu, Réflexologie

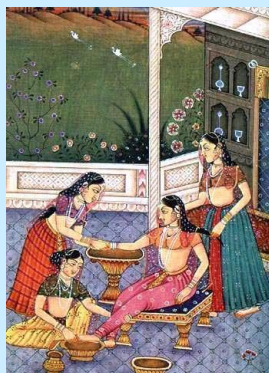
*Harmonisez vos énergies*



Bénéficiez des techniques millénaires de relaxation et de bien-être.

Le massage ayurvédique, le shiatsu et la réflexologie font partie de la famille de massages dite énergétique.

Au delà du premier objectif de relaxation, ces techniques ont vocation à harmoniser les flux énergétiques du corps et à apporter un bien-être durable.



Je vous offre des prestations de grande qualité, dans un lieu qui allie calme, confort et simplicité.

Renouer avec les sensations de votre corps.  
Relâcher les tensions du quotidien.  
Harmoniser votre corps et votre esprit.

**Prasanna MOUROUVAPIN**  
06 28 64 45 33

9, rue Marguerite Yourcenar. 78180 Montigny le Bretonneux.

[prasanna.ayush@sfr.fr](mailto:prasanna.ayush@sfr.fr) [www.prasanna-harmonie.fr](http://www.prasanna-harmonie.fr)

**Prasanna MOUROUVAPIN**

*Praticienne de Shiatsu et Ayurveda*

Diplômée de l'Institut d'Ayurveda de Coonoor (Inde)  
et de l'Institut Français de Shiatsu M. Odoul (Paris)



## Les massages & les tarifs

Abiyanga	60 min	60 €
Udvardana	60 min	60 €
Poddikiji	60 min	60 €
Shirodhara	60 min	80 €
Abiyanga + Kansu	90 min	90 €
Shiatsu Harmonisation	60 min	60 €
Shiatsu thérapeutique	60 min	60 €
Réflexologie plantaire	60 min	60 €

## Contre-indications :

Maladies cardiaques, cancers, phlébite, arthrite, hernie discale, traumatisme cervical.

**Sur rendez-vous : 06 28 64 45 33**

9, rue Marguerite Yourcenar  
78180 Montigny le Bretonneux

Pour plus d'information : [www.prasanna-harmonie.fr](http://www.prasanna-harmonie.fr)

## Note importante



Mes prestations de relaxation et de bien-être ne sont associées à aucune technique de kinésithérapie, ni à aucune science médicale ou paramédicale occidentales.

